

## Willkommen!

### Liebe Schulgemeinschaft und liebe Eltern,

wir freuen uns, Euch zum Schuljahr 2023/24 in der Mensa begrüßen zu dürfen!

Seit über 15 Jahren sind wir mit Leidenschaft für die Verpflegung in Krippen, Kindergärten und Schulen betraut und kochen täglich frisch. Es ist uns eine Herzensangelegenheit, mit ausgewogenen, abwechslungsreichen, vollwertigen und leckeren Mahlzeiten unseren Beitrag zu einer schönen Mittagspause zu leisten. Wir sind **Bio zertifiziert** (DE-Öko-006). Regionalität, Nachhaltigkeit und qualitativ hochwertige Ware stehen für uns im Vordergrund. Als Grundlage für die Zusammenstellung und Auswahl unserer Speisen orientieren wir uns u.a. an den DGE-Qualitätsstandards für die Schulverpflegung sowie den Vorgaben der Stadt Kiel. Dabei gilt es ein Maß zwischen den ernährungsphysiologischen Anforderungen und dem Geschmack der Gäste zu finden. Die Bedürfnisse, Wünsche und Anregungen unserer Gäste jeden Alters haben für uns höchste Priorität und wir freuen uns immer über einen aktiven Austausch.

Für einen reibungslosen Start ins neue Schuljahr benötigen wir Eure **Anmeldung**:

- **Bitte gebt diese schnellstmöglich, spätestens bis zum 9. Juni 2023**, in der Schule ab.
- Sobald uns die Anmeldung vorliegt, wird für den Nutzer ein **Mensakonto** eingerichtet und automatisch werden **2 E-Mail-Benachrichtigungen** versendet (Absender Sams-On ggf. Spam-Ordner prüfen).
  - eine E-Mail: **Aufforderung die persönliche E-Mail-Adresse zu verifizieren** (bitte dazu den Link in der E-Mail bestätigen)
  - **andere E-Mail: Begrüßungsbrief mit den Zugangsdaten** (Ausweisnummer, Passwort), **Bankverbindung** und **Anleitung** zum Bestellvorgang etc.
- Der **Zugang zum Mensasystem** erfolgt über:
  - **<https://account.sams-on.de>** oder über die
  - **SAMS-ON-App** (<https://www.sams-on.de/app>).
- **Name der Einrichtung/Mensa: LUNCH** oder **Fritz-Reuter-Schule**

Die **MensaCard** (Barcodekarte) wird **zum Start über die Klassen verteilt** (vor und nach den Sommerferien – je nach Eingang der Anmeldung). Im Regelbetrieb erfolgt die Verteilung z.B. Ersatzkarte über die Mensa. Solltet Ihr eine Anmeldung abgegeben haben und **bis Anfang August keine E-Mail** (Absender Sams-On ggf. Spam-Ordner prüfen) erhalten haben, **kontaktiert uns bitte** ([mail@gabel-freuden.de](mailto:mail@gabel-freuden.de)).

## LUNCH:

Montag bis Freitag werden zwei Gerichte zur Auswahl stehen:

- **Ein schweinefleischfreies Gericht** (Rind-, Geflügel-, Fisch- oder vegetarische/vegane Gerichte sowie Süßspeisen).
- **Ein vegetarisches Gericht** (keine Fisch- oder Fleischgerichte sowie keine Süßspeisen, teilweise vegan).

Jedes Gericht wird mit Allergenen und Zusatzstoffen ausgewiesen sowie folgendermaßen gekennzeichnet: (R) für Rind - 🐄, (G) für Geflügel - 🐔, (S) für Schwein - 🐷, (F) für Fisch - 🐟, (V) für vegetarisch - 🌱 vegane Gerichte mit dem Zusatz (vegan) und Bio-Komponenten mit einem hochgestelltem <sup>Bio</sup>. Zu jedem Gericht gibt es zusätzlich Salat oder Rohkost sowie einen Nachtisch (z.B. Obst, Joghurt, Pudding).

**Bestellfrist** bis spätestens 8:30 Uhr des Vortages (für Montage bereits am Freitag zuvor).

**Stornofrist** bis spätestens 8.30 Uhr des Essentages.

Der **Preis** pro Essen beträgt z. Zt. **2,40 €**. Die Abrechnung der Mittagessen erfolgt auf Guthabenbasis.

Sollte ein Anspruch auf das **Bildungs- und Teilhabepaket (BuT)** bestehen, bitten wir die Angaben auf der Anmeldung zu vermerken. Die Teilnahme am Mittagessen ist während des Bewilligungszeitraums kostenfrei. Die Mittagessen müssen über das Mensasystem bestellt werden.

## Kontakt:

Erreichbar sind wir per **mail@gabel-freuden.de** oder telefonisch unter **0431-2209865**.

Wir freuen uns Euch kennenzulernen!

## Euer Gabel-Freuden-Team



Zugang  
<https://account.sams-on.de>  
LUNCH



SAMS-ON-APP